

TIPS

Om authentiek over te komen tijdens een sollicitatiegesprek

ZEG DUIDELIJK JE EIGEN MENING

Dit laat zien dat je zelfbewust bent en durft te staan voor je standpunt, in plaats van alleen sociaal wenselijk te antwoorden.

VERMIJD VAGE EN OPPERVLAKKIGE ANTWOORDEN

Concreet en gestructureerd formuleren geeft de indruk dat je eerlijk en transparant bent.

NOEM WAAR PASSEND IETS PERSOONLIJKS/ IETS PRIVÉS

Een korte persoonlijke link maakt je verhaal menselijk en versterkt verbinding met de ander

BENOEM JE EMOTIES ALS ZE RELEVANT ZIJN VOOR HET WERK

Emoties delen in de juiste context laat zien dat je reflectief bent en bewust omgaat met ervaringen.

CITEER LETTERLIJK WAT ER IS GEZEGD IN EEN SITUATIE (“HIJ ZEI...IK ANTWOORDDE...”)

Dit maakt je verhaal tastbaar en geloofwaardig, omdat het de luisteraar meeneemt naar het moment zelf.

BESCHRIJF BEELDEND (ZODAT MET HET VOOR ZICH ZIET)

Met details wordt je verhaal levendig, waardoor je verhaal authentiek en overtuigend overkomt.

SPREEK MET NADRUUK EN RITME

Variatie in tempo en klemtonen benadrukken de kern en voorkomt dat je monotoon of ingestudeerd klinkt.

GEBRUIK JE HANDEN TIJDENS HET SPREKEN

Handgebaren ondersteunen je woorden en versterken de indruk dat je verhaal natuurlijk en betrokken is.

LAAT MIMIEK ZIEN DAT PAST BIJ JE VERHAAL

Een gezichtsuitdrukking die aansluit bij je boodschap vergroot geloofwaardigheid en emotionele impact.

COMMUNICEER (OVER ALL) LEVENDIG

Energie en enthousiasme zorgen dat je verhaal overtuigt en laat zien dat je echt betrokken bent.



GroeiBriljant

www.groeibriljant.nu